



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft**

DLRG · Ortsgruppe Grevenbroich e.V. · Postfach 10 02 31 · 41486 Grevenbroich

**Rhein-Kreis Neuss  
Haus des Sports  
Herrn Axel Becker  
Lindenstraße 16  
41515 Grevenbroich**

Landesverband Nordrhein e.V.

Bezirk Rhein Kreis Neuss e.V.

Ortsgruppe Grevenbroich e.V.

Bastian Schuster

Geschäftsführer

Postfach 10 02 31

41486 Grevenbroich

Telefon: 0 21 81 . 70 82 59

info@grevenbroich.dlrg.de

www.Grevenbroich.DLRG.de

bs

15. Juni 2009

### **Innovative Sportkonzepte**

Sehr geehrter Herr Becker,

beigefügt erhalten Sie unsere Wettbewerbsunterlagen zur Ausschreibung  
„Innovative Sportkonzepte“ im Rhein-Kreis Neuss.

Wir freuen uns, als Sport- und Hilfsorganisation einen Beitrag zu leisten, und so  
vielleicht das gesamte Spektrum des Sports durch eine Projektkonzeption  
fördern zu können.

Bei Fragen stehe ich gerne jederzeit zu Ihrer Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

**Bastian Schuster**  
Geschäftsführer

Die DLRG ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB),  
Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV), im Deutschen Spendenrat,  
in der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

Sparkasse Neuss

BLZ 30550000

Konto 125 112

# **Jugend Einsatz Team – Freizeit sinnvoll gestalten**

**Konzeptbeitrag zum Wettbewerb „Innovative Sportkonzepte“  
im Rhein-Kreis Neuss**

## **Projektträger**

Träger des Projektes Jugend Einsatz Team ist die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Ortsgruppe Grevenbroich e.V., welche als Gliederung der landes- und bundesweit tätigen Dachverbände der DLRG die Mitgliedschaft in diversen Sportorganisationen inne hat.

Die DLRG ist mit mehr als 1 Million freiwilligen Helfern die größte Wasserrettungsorganisation der Welt. Seit ihrer Gründung im Jahre 1913 verfolgt sie das Ziel, Menschen vor dem Ertrinkungstod zu bewahren. Satzungsgemäße Ziele sind demnach Prävention durch Information, sowie Ausbildung und Training im Schwimm- und Rettungsschwimmsport und letztendlich ein flächendeckender Wasserrettungsdienst.

Der Schwimmsport, mit klaren humanitären Zielen verbunden, ist die Grundlage der ehrenamtlichen Arbeit der DLRG. Um der gesellschaftspolitischen Entwicklung und ihren Aufgaben gerecht werden zu können, fördert die DLRG die Einbindung von Jugend- und Familie in besonderem Maße durch Projekte und den Sport.

Das Projekt „Jugend Einsatz Team“ zeigt neben Feriensportaktionen und Leistungsteams im Rettungsschwimmsport einen Teil des innovativen Spektrums an zukunftssträchtiger Konzeptarbeit der DLRG in Grevenbroich.

## **Ausgangssituation**

Die meisten jugendlichen Mitglieder kommen im Alter von wenigen Jahren in unseren Verein, um das Schwimmen zu erlernen. Hier bieten wir ihnen in den verschiedenen Schwimmbädern im Stadtgebiet eine umfassende Ausbildung, die mit der Wassergewöhnung beginnt und bis zum Erwerb von verschiedenen Rettungsschwimmabzeichen gehen kann. Wie in der Grafik (siehe Seite 2) zu sehen ist, gibt es bis zum Rettungsschwimmabzeichen in Bronze, welches mit 12 Jahren erworben werden kann, die Möglichkeit einer kontinuierlichen und lückenlosen Ausbildung, die von den Jugendlichen jeweils mit einer Prüfung abgeschlossen werden kann. Nach dem Deutschen-Rettungsschwimmabzeichen in Bronze ergibt sich aber eine Lücke im Ausbildungsplan. Diese Lücke in einem Alter der Jugendlichen, in dem neben den gewohnten Hobbies und Aktivitäten auch neue Interessen dazukommen, führte in der Vergangenheit oft dazu, dass sich ein Großteil der Jugendlichen Freizeitgestaltungen außerhalb des Vereins gesucht und diesen verlassen haben noch vor der Möglichkeit ihre nächste Ausbildungsstufe zu erreichen. Diese gäbe Ihnen die Möglichkeit, in den verschiedenen Bereichen der DLRG entsprechend Ihrer Interessen tätig zu werden.

<b>Abzeichen</b>	<b>Mindestalter</b>
Seepferdchen	
Jugendschwimmabzeichen Bronze	
Jugendschwimmabzeichen Silber	
Jugendschwimmabzeichen Gold	9
Juniorretter	10
Schnorcheltauchabzeichen	12
Rettungsschwimmabzeichen Bronze	12
Rettungsschwimmabzeichen Silber	15
Fachausbildung Wasserrettungsdienst	16
Rettungsschwimmabzeichen Gold	16

Des Weiteren besteht das Problem auch für Familien, welche Ihre Kinder in der Freizeit mit zum Sport nehmen. Der Vorteil durch eine geregelte Struktur von Sportabzeichen wirkt sich in der Alterslücke zum Nachteil aus, und Eltern, die selbst im Vereinsleben eingebunden sind, können im Falle einer Umorientierung der Jugendlichen den eigenen ehrenamtlichen Aufgaben und dem Schwimmtraining schwerer nachgehen.

### **Projektidee**

Das Konzept des Jugend Einsatz Teams richtet sich an Jugendliche im Alter von 12 – 13 Jahren, die durch den Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens in Bronze einen Einblick in die Techniken des Rettungsschwimmens erlangt haben. Diese Jugendlichen werden im Rahmen des Projekts im Schwimmbad abgeholt und Ihnen wird der Wasserrettungsdienst als sinnvolle und interessante Möglichkeit gezeigt, ihre Fähigkeiten für andere einzusetzen und diese weiter zu verfeinern – der Rettungsschwimmsport bekommt eine ehrenamtliche, humanitäre Prämisse. In einer mehrjährigen betreuten Teilnahme am Wasserrettungsdienst lernen die Jugendlichen viele neue Aspekte der DLRG kennen, und erfahren den Sinn und die Notwendigkeit eines regelmäßigen Trainings und den damit verbundenen Möglichkeiten.

Durch diese neue Möglichkeit der Freizeitgestaltung in einer Gruppe gleichaltriger entsteht eine feste Bindung an den Verein, so dass die Mitglieder diesem erhalten bleiben und gut ausgebildet und motiviert am Ende des Projekts in einem Alter von 16 Jahren für verschiedene Aufgaben dem Verein zur Verfügung stehen.

Damit sei nicht nur die Qualifikation für den Wasserrettungsdienst gemeint, ebenso sind die Teilnehmer am Ende ihrer Zeit im „JET“ auch als Ausbilder im Schwimmunterricht eingebunden und führen sich selbst zu weitergehenden Qualifikationen als Sportassistenten oder Übungsleiter.

### **Ablauf des Projekts**

Die Gruppe der Jugendlichen, die ihr Rettungsschwimmabzeichen in Bronze gerade absolviert hat, wird eingeladen zu einem Treffen, an denen Sie die Möglichkeit haben, die Betreuer kennen zu lernen und sich das Programm des Jugend Einsatz Teams anzuschauen.

Im weiteren Verlauf werden verschiedene Veranstaltungen durchgeführt. In den Sommermonaten sind dies meist Wochenenden an denen die Wachmannschaft der Ortsgruppe an den umliegenden Gewässern regulären Wasserrettungsdienst leistet. An diesen Terminen schnuppern die Jugendlichen in den Wasserrettungsdienst und bekommen in speziellen Schulungen Dinge aus dem praktischen Alltag des Rettungsschwimmers beigebracht und lernen von den älteren Wachgängern worauf es im Wasserrettungsdienst ankommt. Nicht nur der fachliche Teil wirkt auf lange Zeit methodisch-didaktisch auf die Jugendlichen, auch das praktische Anwenden von Rettungsschwimmtechniken mit den Wachgängern ist ein Part des Projektablaufs. In den Wintermonaten werden spezielle Fortbildungen angeboten, wie Erste Hilfe Kurse, aber auch Freizeitmaßnahmen, die einen Bezug zur Wasserrettung haben, wie z.B. der Besuch anderer Hilfsorganisationen.

Im Alter von 15 Jahren sind die Teilnehmer ausgebildet in den Themen des Wasserrettungsdienstes und trainiert, dass sie das Rettungsschwimmabzeichen in Silber ablegen können. Mit 16 Jahren schließen sie ihre Tätigkeit im Jugend Einsatz Team mit der Fachausbildung Wasserrettungsdienst, durch einen schwimmerischen und einen theoretischen Prüfungsteil, ab und können sich mit dieser Grundlagenausbildung je nach Interesse in den verschiedenen Bereichen der DLRG fortbilden und in diesen mitwirken.

Neben diesem idealtypischen Ablauf besteht für die Jugendlichen jederzeit die Möglichkeit sich in der teilweise selbstständigen „DLRG-Jugend“ zu engagieren. Dieses Angebot unterstreicht die Verselbstständigung der zukünftig tragenden Vereinsmitglieder und sichert nicht nur den jugendlichen, sondern auch den jüngeren Nachwuchs durch Spiel- und Sportaktionen sowie Ausflüge in und um das Element Wasser.

#### **Kosten:**

Das Projekt kommt durch die starke Einbindung in den regulären Wasserrettungsdienst mit relativ geringen Kosten aus, so dass die Teilnahme bis auf kleine Verpflegungsanteile für mehrtägige Veranstaltungen für die Jugendlichen kostenlos ist.

Durch das Auftreten in der Öffentlichkeit im Rahmen des Wasserrettungsdienstes ist eine einheitliche Kleidung des Jugend Einsatz Teams nötig. Diese wird zur Zeit vom Verein getragen und soll nach und nach erweitert werden, so dass die Einheitlichkeit bei jedem Wetter erreicht werden kann.

Schließlich wird durch das Projekt Jugend Einsatz Team eine kostensparende Lösung geboten, Jugendliche Mitglieder für den Schwimmsport und die resultierende ehrenamtliche Tätigkeit zu erhalten und gleichzeitig zu fördern. Eltern, die mit ihren Kindern im Verein engagiert sind wird weitergehend geholfen, indem eine Möglichkeit zur Verfügung steht, die Jugend mit sinnvollen Aktionen einzubinden. Die Konzeption des Projektes hilft der DLRG als gesellschaftlich engagierte Sport- und Hilfsorganisation nicht nur die Mitglieder zu animieren Sport zu treiben, sondern des Weiteren auch sich couragiert für ein Miteinander einzusetzen.