




2. Lizenzstufe B

Übungsleiter*in-B		Übungsleiter*in-B	
Kinder- und Jugendsport	Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung	Prävention	Rehabilitation Erwachsene
Bewegungsförderung in Verein und Kita 60 LE	für Mädchen und Frauen 96 LE	Allgemeine Gesundheitsförderung* ⁵ Haltungs- und Bewegungssystem (HuB) Herz-Kreislaufsystem (HKS) 83 LE	Neurologie 75 LE Innere Medizin 105 LE Orthopädie 90 LE
		Basismodul 15 LE	
Praxisjahr			

1. Lizenzstufe C

Vereinsmanager*in-C * ⁴	Übungsleiter*in-C Breitensport		
... wenn Sie in der Führung, Organisation oder Verwaltung von Sportvereinen mitarbeiten wollen. (8 Basismodule à 15 LE) 120 LE	 Aufbaumodul Kinder und Jugendliche ... wenn Sie eine Breitensport- gruppe mit Kindern oder Jugendlichen betreuen wollen. 90 LE	Aufbaumodul sportartübergreifend ... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Personen unterschiedlichen Alters betreuen wollen. 90 LE	Aufbaumodul Schwerpunkt Ältere ... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Älteren betreuen wollen. 90 LE
Juniormanager*in * ³	Sporthelfer*in I und II * ²		Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C, Jugendleiter*in
... wenn Ihr als junge Engagierte (15-26 Jahre) im Vereinsmanagement aktiv sein und spannende Projekte mit Gleichaltrigen umsetzen wollt. 40 LE	 ... wenn Ihr als junge Engagierte (13 - 17 Jahre) Sportangebote betreuen wollt. 2x 30 LE	Basismodul ... wenn Sie in die Ausbildung Übungsleiter*in, Trainer*in-C, Jugendleiter*in einsteigen wollen. 30 LE	

Hinweise:

*¹ JuLeiCa: Die Jugendleiter Card ist die bundesweit einheitliche
Qualifizierung für ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätige
Personen.

*² Sporthelfer*innen I und II werden als Basismodul ÜL-C
anerkannt.

*³ Anerkennung des VM-C Basismoduls Projektbegleiter*in.

*⁴ Bei Absolvierung eines der acht zugehörigen Aufbaumodule
kann zudem ein VM-Zertifikat erworben werden.

*⁵ Die erworbenen Lizenzen inkl. Zertifikaten zu standardi-
sierten Kursprogrammen des LSB NRW, berechtigen zur
Leitung von Präventionssportkursen in Sportvereinen, die die
Anforderungen der §§ 20 und 20 a SGB V erfüllen.

• Veranstalter der Qualifizierungen sind der Landessportbund
NRW, die Sportjugend NRW, die Stadt- und Kreissportbünde
und die Fachverbände.

• Träger der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW,
die Sportjugend NRW oder die Fachverbände.

LE = Lerneinheiten à 45 Min.
Stand: August 2020